

DONAR SANGRE ES DONAR VIDA



¿CUÁNDO DONAR?

Los hombres pueden donar cada 6 meses al año

Las mujeres pueden donar cada 8 meses al año

Los menores de 18 años pueden donar entre los 17 y la siguiente

¿CÓMO DONAR?

1. Solicitar cita online o llamar al 971 76 44 33 con el DNI



2. Entrevista médica (garantiza la salud del donante y del paciente)

3. Donación de sangre (450 cc en 5-10 min.)

4. Refrigerio (recupera el volumen bebiendo mucho líquido)



Los sábados de 9 a 13:30 h.

Busca tu punto de donación más cercano:

www.donasang.org



SALVA TRES VIDAS

Con tu donación se extraen tres componentes:



Hematies
Para el tratamiento de la anemia y de las hemorragias.



Plasma
Para aportar factores de coagulación.



Plaquetas
Para prevenir y tratar las hemorragias en pacientes con cáncer, leucemia y enfermedades graves.

EL DESTINO DE LAS DONACIONES



60,4% de la sangre dada va destinada a personas con cáncer.

34,3% a enfermos operados

2,4% a pacientes de obstetricia y ginecología

2,9% para niños

Todos los grupos sanguíneos son necesarios

Fundación Banco de Sangre y Tejidos de las Islas Baleares y Asociación de Donantes de Sangre de Mallorca

www.donasang.org - www.fbstib.org
infodonant@fbstib.org - Tel.: 971 76 44 33

...?

La **1ª** razón por la que la gente dice que dona es POR PEDIDO DE ALGÚN FAMILIAR O AMIGO.

La **1º** RAZÓN por la que la gente dice que dona es POR PEDIDO DE ALGÚN FAMILIAR O AMIGO.

3 años 20 DÍAS

El tipo de sangre más requerida en los hospitales es

5 AÑOS, 1 litro de sangre, 60 vidas.



Asociación Española de las Mucopolisacaridosis y Síndromes Relacionados



Federación Española de Enfermedades Raras

Si no tengo hepatitis

Si no tengo hepatitis después de los doce años, no podré donar.

Si uso "drogas" / "Soy promiscuo"

No podré donar quienes usan drogas por vía intravenosa o tienen más de una pareja sexual.

Si soy portador de VIH

No podré donar si soy portador de VIH, sífilis, hepatitis B, C, HTLV, enfermedad u otra infección transmisible por la sangre no podré donar.

DONAR
SANGRE
ES DONAR
VIDA



DONACIÓN DE SANGRE

¿Cómo puedo donar?



1 Preséntate en una campaña de donación voluntaria de sangre o en un banco de sangre. **No olvides tu DNI.**

2 Responde las preguntas de la evaluación médica. **La información brindada es confidencial.**

3 Te tomarán la presión arterial, el pulso y un hematocrito **para saber si tienes o no anemia.**

4 Pasarás al área de extracción, en donde **permanecerás 10 minutos aproximadamente.**

5 Luego de la donación deberás **tomar abundante líquido y no realizar ningún esfuerzo físico.**



REQUISITOS

Tener entre **18 y 55 años**

Pesar mínimo **55 kilos**

PUEDES DONAR CADA...

4 meses

3 meses



Se dona aproximadamente **0.450 litros** (casi medio litro)
Un adulto posee en general 5 litros de sangre.



MITOS

“Me voy a debilitar”

La sangre extraída se repone en pocas horas, al tomar igual cantidad de líquido y reposo.

“Me dará anemia”

Donar sangre no debilita, no adelgaza, no trae ningún perjuicio en la salud.

“Podría infectarme de VIH”

Todo el material utilizado en la recolección es estéril y descartable.

“Soy demasiado viejo”

Si gozas de buena salud puedes seguir donando hasta cumplir los 65 años.

“Tengo tatuajes y perforaciones”

Puedes donar después de un año de habértelos hecho.



VERDADES

“Soy diabético e hipertenso”

Los diabéticos o hipertensos descompensados o sin tratamiento médico no podrán donar.

“Sufro de afecciones cardíacas”

No pueden donar quienes sufren de afecciones cardíacas, renales, neurológicas, respiratorias o hematológicas.

“He tenido hepatitis”

Quienes hayan tenido hepatitis después de los doce años, no podrán donar.

“Uso drogas” / “Soy promiscuo”

No pueden donar quienes usan drogas por vía intravenosa o tienen más de una pareja sexual.

“Soy portador de VIH”

Los portadores de VIH, sífilis, hepatitis B, C, HTLV, enfermedad de Chagas u otra infección transmisible por la sangre no podrán donar.

DONA MÉDULA LO LLEVAS EN LA SANGRE

¿SABÍAS QUE LA DONACIÓN DE MÉDULA O CELULAS MADRE
ES SIMILAR A UNA DONACIÓN DE SANGRE?

GUÍA DEL DONANTE



ANALÍTICA DE SANGRE

Con una analítica, formarás parte de la red mundial de donantes voluntarios.



SI ERES COMPATIBLE

Es muy complicado que seas compatible, por eso es tan importante hacerse donante y poder SALVAR UNA VIDA.



DONACIÓN

Si eres compatible, la forma de como donar la decide el donante. La mejor y más cómoda es la donación por SANGRE PERIFÉRICA.

DONA MÉDULA LO LLEVAS EN LA SANGRE

¿SABÍAS QUE LA DONACIÓN DE MÉDULA O CELULAS MADRE
ES SIMILAR A UNA DONACIÓN DE SANGRE?

GUÍA DEL DONANTE



ANALÍTICA DE SANGRE

Con una analítica, formarás parte de la red mundial de donantes voluntarios.



SI ERES COMPATIBLE

Es muy complicado que seas compatible, por eso es tan importante hacerse donante y poder SALVAR UNA VIDA.



DONACIÓN

Si eres compatible, la forma de como donar la decide el donante. La mejor y más cómoda es la donación por SANGRE PERIFÉRICA.

DONAR A TRAVÉS DE SANGRE PERIFÉRICA

Por vía subcutánea te administrarán durante 4 días una medicación (puedes continuar con tu ritmo de vida habitual). Pasados esos días tu sangre contendrá las células madre necesarias para ser extraídas por medio de un pinchazo en el brazo.

Esa sangre se filtrará a través de una máquina denominada ALFÉRESIS o SEPARADOR DE CELULAS en un proceso muy sencillo y cómodo para el paciente.

Cuando este proceso finalice estarás SALVANDO UNA VIDA!!

DONAR A TRAVÉS DE SANGRE PERIFÉRICA

Por vía subcutánea te administrarán durante 4 días una medicación (puedes continuar con tu ritmo de vida habitual). Pasados esos días tu sangre contendrá las células madre necesarias para ser extraídas por medio de un pinchazo en el brazo.

Esa sangre se filtrará a través de una máquina denominada ALFÉRESIS o SEPARADOR DE CELULAS en un proceso muy sencillo y cómodo para el paciente.

Cuando este proceso finalice estarás SALVANDO UNA VIDA!!

PROMUEVE:



Asociación Española de las
Mucopolisacaridosis
y Síndromes Relacionados



Federación Española de Enfermedades Raras

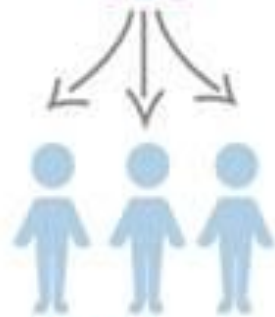
PROMUEVE:



Asociación Española de las
Mucopolisacaridosis
y Síndromes Relacionados

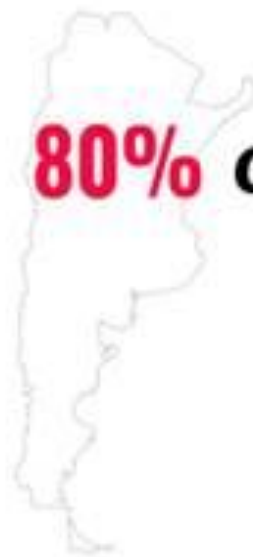


Federación Española de Enfermedades Raras



puede
salvar **3**
o más vidas

¿SABÍAS QUE...?



80% de la población
EN ALGÚN MOMENTO DE SU VIDA
NECESITARÁ UNA TRANSFUSIÓN

Si empezás a donar a los **18 años**

CADA **120 DÍAS**

HASTA QUE TENGAS **65 AÑOS,**

HABRÁS DONADO **84** litros de sangre,

ayudando potencialmente a salvar más de **560 vidas.**

La **1°** RAZÓN

por la que la gente dice que dona es
**POR PEDIDO DE ALGÚN
FAMILIAR O AMIGO.**

El tipo de sangre
más requerida
en los hospitales es



Dona Sangre

¿PUEDO DONAR SANGRE?

+18

Puede donar sangre cualquier persona entre **18 y 65 años**



Tienes que pesar más de **50 kilos**



Disfrutar de **buena salud**

¿CUÁNTAS VECES PUEDO DONAR?



Las **mujeres** pueden donar hasta **3 veces al año**



Los **hombres** pueden donar hasta **4 veces al año**



Mínimo **2 meses** entre una **donación** y la siguiente

¿DÓNDE PUEDO DONAR?

Banco de Sangre

C/ Rosselló i Cazador, 20 - Palma de lunes a viernes de 8 a 20:30 h. sábados de 9 a 13:30 h.

Busca tu punto de donación más cercano:

www.donasang.org



PROCESO DE LA DONACIÓN



1. Datos personales (tienes que llevar el DNI o pasaporte)



2. Entrevista médica (garantiza la salud del donante y del paciente)



3. Donación de sangre (450 cc en 5-10 min.)

4. Refrigerio

(recupera el volumen bebiendo mucho líquido)



SALVA TRES VIDAS

Con tu donación se extraen tres componentes:



Hematies

Para el tratamiento de la anemia y de las hemorragias.



Plasma

Para aportar factores de coagulación.



Plaquetas

Para prevenir y tratar las hemorragias en pacientes con cáncer, leucemia y enfermedades graves.

EL DESTINO DE LAS DONACIONES



60,4% de la sangre dada va destinada a personas con cáncer.

34,3% a enfermos operados

2,4% a pacientes de obstetricia y ginecología

2,9% para niños

Todos los grupos sanguíneos son necesarios