



PARA TI ES SOLO UN MOMENTO,  
PERO PARA MUCHOS ENFERMOS  
PUEDE SUPONER LA VIDA

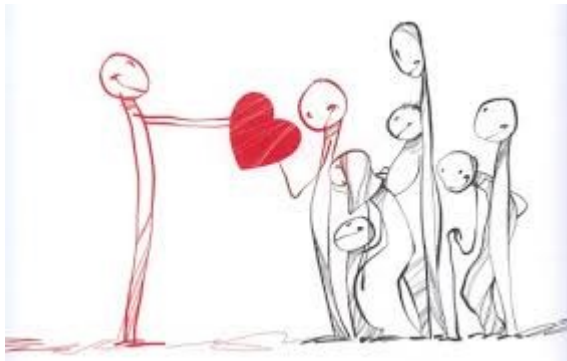
¡ DONA SANGRE! ¡

¡ DONA VIDA! ¡

**10**  
**RAZONES**  
**PARA**  
**DONAR**  
**SANGRE**

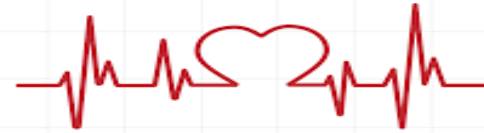


## 10 RAZONES PARA DONAR SANGRE



- 1. Con una sola donación puedes salvar hasta 3 vidas**
- 2. No afecta a tu salud, pero mejora la de otros**
- 3. Regeneras la sangre donada**

## Donar Sangre es Donar Vida



**4. Disminuye el riesgo de algunas enfermedades.**

**5. Nos informa de nuestra salud**

**6. Mejora el flujo sanguíneo.**

**7. Equilibra los niveles de hierro**

**8. Mejora la sensibilidad de la insulina**

**9. Algunos tratamientos, la cirugía compleja, los accidentes de tráfico, y los trasplantes de órganos... serían imposibles sin donaciones de sangre**

**10. Mañana tú, o los tuyos, pueden necesitar una donación**